



www.  
reabilitar-em-casa  
.com

Prestação de Serviços de Saúde no Domicílio,  
Convencionados com Entidades Públicas e Privadas



## ENTIDADE PRESTADORA RCG REABILITAR EM CASA, Lda

www.  
reabilitar-em-casa  
.com

**SERVIÇOS DE  
SAÚDE NO DOMICÍLIO**

CONSULTAS DE MEDICINA GERAL, TRATAMENTOS DE ENFERMAGEM, FISIOTERAPIA,  
TERAPIA DA FALA, APOIO DOMICILIÁRIO (SOB CONSULTA), COM ACORDOS DIRETOS.

Reabilitar em Casa - Rua de Itália 1, Piso 1, Fracção 6, 2775-407 Carcavelos

Telefone: (+351) 210 136 676 / Telemóvel: (+351) 917 861 795

www.reabilitar-em-casa.com

## APRESENTAÇÃO ENTIDADE PRESTADORA

RCG REABILITAR EM CASA, Lda.



### IDENTIFICAÇÃO / DENOMINAÇÃO PESSOA COLETIVA

<b>Identificação / Denominação</b>	RCG Reabilita em Casa Lda
<b>Sede / Morada Fiscal</b>	Rua de Itália 1, Piso 1, Fracção 6, 2775-407 Carcavelos
<b>Contactos</b>	210 136 676 – 917 861 795
<b>NIPC</b>	508756545
<b>Web Site</b>	<a href="http://www.reabilita-em-casa.com">www.reabilita-em-casa.com</a>
<b>Email</b>	<a href="mailto:geral@reabilita-em-casa.com">geral@reabilita-em-casa.com</a>



**SERVIÇOS DE SAÚDE CONVENCIONADOS NO DOMICÍLIO**

- Cuidados de Higiene e Conforto /Apoio Domiciliário
- Cuidados de Enfermagem
- Fisioterapia
- Terapia da Fala
- Terapia Ocupacional
- Medicina Geral e Familiar
- Medicina Física e Reabilitação

DESLOCAMO-NOS ATÉ SI!

www.  
reabilita-em-casa  
.com

## QUEM SOMOS

Somos uma equipa de profissionais especializados em Cuidados Complementares na Áreia da Saude: Medicina Geral e Familiar, Medicina Física e Reabilitaçaõ - Fisioterapia, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional, Enfermagem, Psicologia, Osteopatia, Podologia, Nutriçaõ, Análises Clínicas, Testes COVID-19 e Prestaçaõ de Apoio Domiciliário, devidamente habilitados e credenciados licenciados para o exercício da actividade pela ARS, ERS e Segurança Social.

Dada a necessidade de criar uma resposta de Reabilitaçaõ na Áreia dos Cuidados no Domicilio, foi criada em **novembro de 2004** a **RCG Reabilita em Casa**, que presta serviçoes de Saude, na envolvente domiciliária de cada doente, considerando a sua limitaçaõ para ser assistido noutra contexto, que não o seu Lar.

A nossa equipa é composta por um conjunto de profissionais, que através da sua experiênçia garantem um adequado acompanhamento e um serviçoe de elevada qualidade.

De forma a serem identificadas as necessidades de cada situaçaõ, a Reabilita em Casa estabelece um plano de cuidados de saude personalizados em colaboraçaõ as Entidades com quem estabelece Acordo.

## APOSTAMOS NA INOVAÇÃO DOS CUIDADOS

Somos prestadores de um serviçoe diferenciado: a prestaçaõ de cuidados de Saude no Domicilio, em várias especialidades clínicas.

Temos vindo a celebrar vários convênios com Entidades Pùblicas e Privadas, algumas em exclusividade, entre elas: Medis/CTTMedis, Fidelidade, Multicare, Seguradoras Unidas, Mapfre, Advancecare, INCM, PTACS, Forças Armadas -ADM/IASFA, SAMS-Quadros, ACP, Cruz Vermelha Portuguesa entre outras.

**Temos como objetivo** alargar os nossos serviçoes a outros clientes e Parceiros e sermos a resposta diferenciada nos cuidados de Saude no domicilio e Reabilitaçaõ.

Melhorar a qualidade dos cuidados de saude prestados, respondendo com rapidez aos pedidos solicitados, promover cuidados a utentes/beneficiários/sinistrados com limitaçaõs de deslocaçaõ por doençia, promover o desenvolvimento dos auto-cuidados, garantir a continuidade dos cuidados de saude dos doentes dependentes, antes ou após alta hospitalar, são fundamentalmente os nossos objetivos.

## APRESENTAÇÃO

### 1. INTERVENÇÃO / ESPECIALIDADE

**Cardio-Respiratória - Geriatria - Neurologia - Ortopedia e Traumatologia - Pediatria - Reumatologia**

**No Domicílio** – Tratamento de situações pós-agudas; cuidados de convalescença; pós internamento hospitalar ou agudização de doença crónica, quer estes estejam no seu domicílio, em casas de repouso, ou em situação de internamento clínico pós-operatório ou outro.

#### Consultas

- Consultas de Atendimento Médico Permanente
- Consultas Medicina Física e Reabilitação
- Consultas Medicina Geral e Familiar
- Teleconsulta Medicina Geral e Familiar
- Consulta Nutrição Clínica
- Consulta Psicologia Clínica

#### Diagnóstico

- Análises Clínicas
- Testes Covid19 (Serológico; Antigénio; RT-PCR)

#### Tratamentos

- Enfermagem
- Fisioterapia
- Terapia da Fala
- Terapia Ocupacional
- Osteopatia
- Podologia

### **SAD – Serviço de Apoio Domiciliário**

- Serviços de Higiene/Toma de Medicação/ Alimentação, Apoio Domiciliário de 1h até 24horas.

### **Ajudas Técnicas:**

- Aconselhamento, Aluguer e Venda de Equipamento / Mat. Hospitalar ajustado a cada situação clínica.

## **2. VANTAGENS DA PARCERIA**

Todos os serviços serão prestados por uma equipa técnica multidisciplinar.

- Aquisição de serviços com desconto;
- Capacidade de resposta e intervenção imediata em qualquer dos serviços apresentados;
- Qualidade de prestação de serviços;
- Garantimos a assiduidade dos tratamentos e a constante informação / feedback sobre os serviços prestados;
- Deslocamo-nos para a assistência em cuidados de saúde no domicílio
- Encurtamento dos prazos de reabilitação e dependência física do cliente, por intervenção atempada e regular ao longo do seu processo de reabilitação.

## **3. COBERTURA GEOGRÁFICA**

NACIONAL.





www.  
reabilita-em-casa  
.com

Prestação de Serviços de Saúde no Domicílio,  
Convencionados com Entidades Públicas e Privadas



**SAÚDE NO DOMICÍLIO**

**Clínica Geral e Familiar**

**Fisioterapia, Terapia da Fala e Terapia Ocupacional**

**Enfermagem**

**Serviço de Apoio Domiciliário / Higiene**

**Aluguer e Venda de Equipamento Hospitalar** Disponibilizamos artigos para situações de hospitalização Domiciliária, Apoio Geriátrico e Soluções de Mobilidade.

**ACORDOS:**  
IASFA/ADM Forças Armadas • Médicos/CTT • Multicare  
SAMS Quadros • Fidelidade - Companhia de Seguros  
INCM - Imprensa Nac. Casa da Moeda • Serviços Sociais CGD  
MAPFRE Seguros • Serviços Sociais PT - ACS • AdvanceCare Sinistros  
outras Entidades Públicas e Privadas • Brevemente ADSE, SAD/PSP, SAD/GNR

**geral@reabilita-em-casa.com**  
**www.reabilita-em-casa.com**

## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO / HIGIENE

**Serviços abrangidos:**

- Higiene e conforto pessoal
- Acompanhamento e supervisão
- Preparação e acompanhamento de refeições
- Conversação, companhia e estimulação cognitiva
- Assistência medicamentosa;
- Acompanhamento ao médico e outras saídas



www.  
reabilita-em-casa  
.com

Prestação de Serviços de Saúde no Domicílio,  
Convencionados com Entidades Públicas e Privadas





### Tabela para CUIDADOS DE SAÚDE AO DOMICÍLIO

*Envelhecer não é sinónimo de parar e ficar na sozinho.  
Levamos até si todos os cuidados de que necessita.*

O Protocolo com a Reabilitar em casa oferece-lhe a garantia da experiência de mais de 10 anos a prestar cuidados de saúde especializados no Domicílio e Apoio Domiciliário, com cobertura nacional.

**Ligue 917 861 795 | 210 136 676**

Tenha todo o tipo de apoio: desde algumas horas até 24 horas, 365 dias por ano.

#### 1. SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO SAD - Tabela Resumo <sup>(1)(4)</sup>

##### SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

(Isento de IVA)

#### 1.1 Período (Diurno e Consecutivo)

					22 dias (dias úteis)			8 dias (fim-de-semana)			=	30 dias (todos dias)
Serviços	€/H	€/Dia	€/Semana	Total / Mês	€/H	€/ fim-de-semana	Total / Mês				Total / Mês	
Cuidados de Higiene	14.00	14.00	70.00	308.00	15.40	30.80	246.40				554.40	
<b>A. Domiciliário H</b>	<b>€/H</b>	<b>€/Dia</b>	<b>€/Semana</b>	<b>Total / Mês</b>	<b>€/H</b>	<b>€/ fim-de-semana</b>	<b>Total / Mês</b>				<b>Total / Mês</b>	
2	11.00	22.00	110.00	484.00	12.10	48.40	193.60				677.60	
3	9.25	27.75	138.75	610.50	10.18	61.05	244.20				854.70	
4	8.50	34.00	170.00	748.00	9.35	74.80	299.20				1 047.20	
5	8.00	40.00	200.00	880.00	8.80	88.00	352.00				1 232.00	
6	7.65	45.90	229.50	1 009.80	8.42	100.98	403.92				1 413.72	
7	7.25	50.75	253.75	1 116.50	7.98	111.65	446.60				1 563.10	
8	6.45	51.60	258.00	1 135.20	7.10	113.52	454.08				1 589.28	
9	5.85	52.65	263.25	1 158.30	6.44	115.83	463.32				1 621.62	
10	5.50	55.00	275.00	1 210.00	6.05	121.00	484.00				1 694.00	
11	5.25	57.75	288.75	1 270.50	5.78	127.05	508.20				1 778.70	
12	4.60	55.20	276.00	1 214.40	5.06	121.44	485.76				1 700.16	
24	3.13	75.12	375.60	1 652.64	3.44	165.26	661.06				2 313.70	

#### 1.2 Período (Noturno e Consecutivo)

12	4.84	58.08	290.40	1 277.76	5.32	127.78	511.10				1 788.86
----	------	-------	--------	----------	------	--------	--------	--	--	--	----------

(1) Por uma questão de simplificação a tabela de valores apresentada, não contempla: discriminação regional e/ou por tipo de dia (feriados, épocas festivas, etc), serviços esporádicos, serviços com frequência superior a 1 x/dia, serviços que impliquem número de técnicos superior a 1. Todas as situações não contempladas, valores sujeitos a consulta.

Valores apresentados para clientes com dependência moderada a dependência leve, segundo Índice de Barthel.

Valores tendo por base a contratação mínima por período de 31 dias. Períodos contratados inferiores a 31 dias têm um acréscimo de 20% /hr. Acompanhamentos a mais do que 1 beneficiário acresce 15%.

Serviços de Apoio Domiciliário (SAD), beneficiam de isenção de IVA, em virtude da Reabilitar em Casa ser Licenciada pela Segurança Social (Nr50/2017).

(4) Feriados Nacionais - É aplicada uma taxa de 50%

Épocas Festivas - É aplicada uma taxa de 100%





## 2. OUTROS CUIDADOS DE SAÚDE <sup>(2)</sup>

### 2.1 ENFERMAGEM

<b>ENFERMAGEM <sup>(2)(3)</sup></b>	
<b>Enfermagem / Atos</b> Avaliação/ Observação Enfermagem / Medição Sinais Vitais	35.00
<b>Enfermagem / Tratamentos</b> Colheita de Produtos Drenagem Injeção (Im, Sc, Id, Ev) Tamponamento Nasal Oxigénio (Aplicação) Lavagem Oftalmológica	35.00
<b>Enfermagem / Tratamentos Complementares</b> Algaliação, Lavagem Vesical, Mudança Saco Aspiração de Secreções Clister, Limpeza Lavagem Gástrica Mudança de Saco/ Estomas Entubação Gástrica Extração de Corpo Estranho Imobilização com Ligadura ou Tala Administração Soro, Montagem Imobilização / Ligaduras Penso Pequeno Penso Médio Penso Grande Sonda de Enteroclise (Colocação) Sutura com Ponto(s)	38.00
<b>Enfermagem / Serviços Complementares</b> Acompanhamento /Hora Higiene realizada por Enfermeiro ( ≤ 1,5 Hora )	30.00

### 2.2 OUTROS CUIDADOS DE SAUDE AO DOMICILIO

<b>SERVIÇOS <sup>(2)</sup></b>	<b>€ / Sessão</b>
Teste Antigénio TRAg Covid 19 com declaração emitida por profissional	15.00
Teste PCR (SNS) no domicílio	20,00€
Teste PCR (SNS) escritório	8,00
Análises Clínicas	Sob Consulta
Terapia Ocupacional	40.00
Podologia	75.00
Osteopatia	42.00
Psicologia	35.00
Terapia Da Fala	28.00
Nutrição	35.00
Teleconsulta Fisiatria	55.00
Teleconsulta Fisioterapia	35.00
Teleconsulta MGF	55.00
Monitorização Remota sinais Vitais	Sob Consulta



### 2.3 FISIOTERAPIA

Sessão - 1 hora aprox.	
1x por semana	36.00
2x por semana	36.00
3x a 7x por semana	32.00

### 3. EQUIP. MATERIAL HOSPITALAR /AJUDAS TÉCNICAS (4)

Andarilho	1.50	Sob consulta
Cadeira de Rodas	2.80	Sob consulta
Cama hospitalar elétrica articulada, c/ colchão anti-escaras, c/grades	4.20	Sob consulta
Outros equipamentos Hospitalares	Sob consult	Sob consulta